

Sproščanje in meditacija za dijake ŠCV 2016

(preprosto do več znanja in boljših odnosov)



Časovni okvir izvajanja: torek, 7.00—7.55

Prostor izvedbe: dvorana Gaudeamus (kletni prostor)

Pogoji za udeležbo: pripravljenost delati na sebi, sodelovati v skupini, spremeniti sebe z lastnim delom in trdom.

S sabo prinesite velik zvezek brez črt, podlago s črtami, barvice (lesene ali flomastre) in označevalne markerje za besedilo in veliko dobre volje.

Mentor: Nedeljko Grabant